

Actividades Escolares

CATA
LOGO
25-26

FÚTBOL SALA

El fútbol es uno de los deportes estrella para todos los niños, ¡y no es para menos! No sólo es una forma estupenda de hacer ejercicio y desarrollar todas las destrezas psicomotoras básicas, también ayuda a los pequeños a iniciarse en el deporte como opción de ocio saludable. En nuestra actividad extraescolar de fútbol, pretendemos que los niños puedan disfrutar de todos estos beneficios aprendiendo las normas, estrategias y técnicas básicas de este deporte de equipo en un ambiente lúdico y distendido, donde el disfrute y el aprendizaje son lo más importante.



MONITORES TITULADOS

- Chupetines: para alumnos de Educación Infantil
- Pre-Benjamines: 1º y 2º de Educación Primaria
- Benjamines: 3º y 4º de Educación Primaria.
- Alevines: 5º y 6º de Educación Primaria.



LIGAS DEPORTIVAS
TORNEOS ESCOLARES



TECNIFICACIÓN FÚTBOL SALA

Nuestra actividad extraescolar de tecnificación de fútbol abarca un completo programa de aprendizaje de los conceptos técnicos fundamentales del fútbol moderno.

Se les enseña a realizar el gesto técnico, se les corrige y según lo vayan perfeccionando, se les incrementa la velocidad, la complejidad y la intensidad de ejecución..



MONITORES TITULADOS

- Benjamines: 3º y 4º de Educación Primaria.
- Alevines: 5º y 6º de Educación Primaria.



BALONCESTO

Como actividad deportiva, el baloncesto es perfecto para que los niños puedan desarrollar sus capacidades físicas, contribuyendo a educarles en hábitos de salud, higiene y cuidado de su cuerpo.

Al ser un deporte de equipo, además, fomenta la sana competitividad, el espíritu de superación, la ayuda al compañero y valores de amistad, respeto y trabajo conjunto.



MONITORES TITULADOS

- Pre-Benjamines: 1ª y 2ª de Educación Primaria
- Benjamines: 3ª y 4ª de Educación Primaria.
- Alevines: 5ª y 6ª de Educación Primaria.



LIGAS DEPORTIVAS
TORNEOS ESCOLARES



JUDO

El Judo es una de las artes marciales por excelencia, conocida y admirada por sus movimientos y técnicas pero también por los valores que lleva implícita, tales como el respeto al maestro, a los compañeros y a los adversarios. Además, en nuestra actividad extraescolar, enseñamos Judo a los alumnos desde el conocimiento y la práctica de la disciplina, en un ambiente de respeto mutuo en el que lo importante es la calidad y el disfrute del aprendizaje..



MONITORES TITULADOS

- Pre-Benjamines: 1º y 2º de Educación Primaria
- Benjamines: 3º y 4º de Educación Primaria.
- Alevines: 5º y 6º de Educación Primaria.



FEDERACION
TORNEOS ESCOLARES



GIMNASIA RITMICA

La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva que combina elementos de ballet, gimnasia y danza y se practica con acompañamiento musical y con determinados aparatos: cuerda, aro, pelota, cinta y mazas. En ocasiones también se realiza sin aparatos por lo que se consideran ejercicios de manos libres.

En nuestra extraescolar, fomentamos la expresividad corporal al ritmo de la música con ayuda de todos esos elementos para la creación de bellos ejercicios gimnásticos.



MONITORES TITULADOS

- Pre-Benjamines: 1º y 2º de Educación Primaria
- Benjamines: 3º y 4º de Educación Primaria.
- Alevines: 5º y 6º de Educación Primaria.



COMPETICIONES
TORNEOS ESCOLARES



PREDEPORTE

Para iniciarse en la actividad deportiva, los más peques necesitan actividades muy dinámicas, variadas y divertidas. Por eso, en esta actividad sentamos las bases para que conozcan su cuerpo y desarrollen su psicomotricidad a través de juegos deportivos sencillos que, con el tiempo, darán lugar a una actividad deportiva más beneficiosa. Estos juegos son perfectos para que desarrollen control sobre su esquema corporal, se orienten adecuadamente en el espacio, trabajen su lateralidad, equilibrio y coordinación, además de que mejoren sus habilidades básicas de giro y salto para la práctica predeportiva.



MONITORES TITULADOS

- Alumnos de 3 años
- Alumnos de 4 años
- Alumnos de 5 años



ACTIVIDADES PADRES
E HIJOS



AJEDREZ

El ajedrez es uno de los juegos de estrategia más populares de todos los tiempos entre niños y adultos de todas las edades.

Ayuda a desarrollar el pensamiento lógico-matemático, la inteligencia espacial y, sobre todo, ejercita la resolución de problemas con paciencia e imaginación.

En esta extraescolar, pretendemos que los niños aprendan las reglas básicas del juego, así como diferentes técnicas y estrategias que les permitan llevar a cabo partidas completas de ajedrez de forma correcta y disfrutando al máximo de cada sesión.

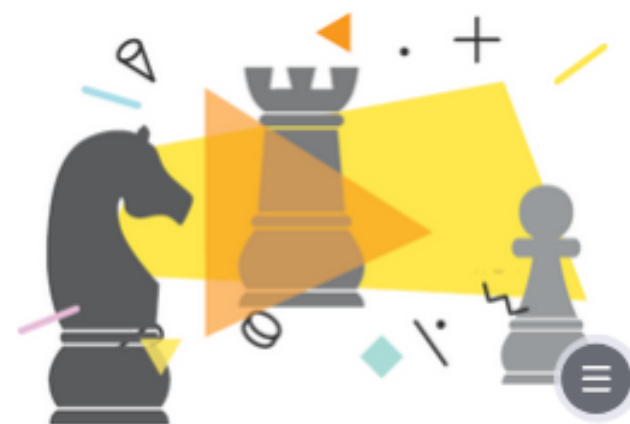


MONITORES TITULADOS

- Alumnos de 4 y 5 años
- Alumnos de Primaria



COMPETICIONES
TORNEOS ESCOLARES



VOLEIBOL

En este deporte, los niños tienen que trabajar juntos para resolver jugadas de forma inmediata, lo que les exige rapidez y control físico y mental, además de un fuerte espíritu de equipo.

Centraremos el aprendizaje de este deporte en una correcta consolidación de los gestos técnicos básicos y su posterior aplicación, planteando situaciones que simulan el juego real. Conocerán además las características y reglamento de este deporte de equipo en el que no existe contacto físico directo con el rival, demandando un esfuerzo en cuanto a actividad mental y física y coordinación con los compañeros..



MONITORES TITULADOS

- Pre-Benjamines: 1ª y 2ª de Educación Primaria
- Benjamines: 3ª y 4ª de Educación Primaria.
- Alevines: 5ª y 6ª de Educación Primaria.



LIGAS DEPORTIVAS
TORNEOS ESCOLARES



DANZA URBANA

El baile es una de las actividades más populares y divertidas para los niños. Les permite expresarse de forma libre, desinhibirse y hacer ejercicio. Pero esto no es todo, ya que les ofrece la oportunidad de pertenecer a un grupo que debe trabajar en equipo, escuchándose y respetándose para lograr una coreografía conjunta. En esta actividad, pretendemos que los niños aprendan los pasos básicos del baile urbano, en sus diferentes estilos (Funky, Street Dance y Hip-Hop), aumentando su flexibilidad y mejorando sus condiciones físicas



MONITORES TITULADOS



• Alumnos de PRIMARIA



FESTIVALES
INTERCOLEGIALES



PREBAILE

El baile es una de las actividades más populares y divertidas para los niños. Les permite expresarse de forma libre, desinhibirse y hacer ejercicio. Pero esto no es todo, ya que les ofrece la oportunidad de pertenecer a un grupo que debe trabajar en equipo, escuchándose y respetándose para lograr una coreografía conjunta. En esta actividad, pretendemos que los niños coordinen pasos básicos de baile, disfruten de la música y del movimiento de su cuerpo, en un ambiente lúdico y distendido, donde el disfrute y el aprendizaje son lo más importante.



MONITORES TITULADOS

• Alumnos de INFANTIL



FESTIVALES
INTERCOLEGIALES



DIVERCIENCIA/MINICIENCIA

El método científico es totalmente afín al proceso que siguen los niños para conocer el mundo: observación, experimentación y obtención de conocimiento. Si a estas fases unimos el juego y la diversión, ¿no se nos ocurre mejor forma de aprender!

Diverciencia pretende ayudar a los niños a tener un conocimiento más profundo y significativo de su entorno, su propio cuerpo y, en definitiva, de cómo funciona el mundo que les rodea..

¿Cómo funciona nuestro cuerpo? ¿Por qué se hace de noche? ¿Con qué otros seres compartimos el Planeta? ¿Qué hay en el espacio?



MONITORES TITULADOS



- Alumnos de PRIMARIA
- Alumnos de INFANTIL



CONCURSOS
INTERCOLEGIALES



TEATRO

El método científico es totalmente afín al proceso que siguen los niños para conocer el mundo: observación, experimentación y obtención de conocimiento. Si a estas fases unimos el juego y la diversión, ¿no se nos ocurre mejor forma de aprender!

Diverciencia pretende ayudar a los niños a tener un conocimiento más profundo y significativo de su entorno, su propio cuerpo y, en definitiva, de cómo funciona el mundo que les rodea..

¿Cómo funciona nuestro cuerpo? ¿Por qué se hace de noche? ¿Con qué otros seres compartimos el Planeta? ¿Qué hay en el espacio?



MONITORES TITULADOS

- Alumnos de PRIMARIA
- Alumnos de INFANTIL



ACTUACIONES EN
TEATROS,
TRANSPORTE Y VIDEO



INGLES INFANTIL

Trabajamos siempre a través del juego, con dinámicas grupales, canciones, talleres manuales y cuentos, con actividades manipulativas y que propician la constante interacción y el movimiento. Para conseguir que estas actividades sean realmente efectivas, favorecemos la autonomía de los niños y su seguridad para expresarse en inglés. Por ello, hay una total ausencia de fichas de trabajo individual. Esto supone que el método es totalmente comunicativo a nivel oral, no introduciendo la lectoescritura en esta etapa de Educación Infantil.



MONITORES BILINGUES B2-C1

- Alumnos de INFANTIL
- ALUMNOS POR CURSO



CONCURSOS



INGLES PRIMARIA

En esta extraescolar no seguimos una estructura de contenidos y dificultad gramatical como la establecida en los materiales editoriales, sí trabajamos contenidos y estructuras acordes a la edad de los participantes, según el curriculum oficial establecido para la etapa de Educación Primaria. Como además lo hacemos con temáticas cercanas a sus vivencias e intereses, la adquisición del lenguaje es más real y efectiva.

La metodología empleada es muy lúdica, creativa y participativa, con actividades grupales para propiciar la interacción. Así, el alumno va construyendo sus propios conocimientos y los pone en práctica, descubriendo el inglés como medio necesario y útil para comunicarse y conocer el mundo que le rodea.



MONITORES BILINGUES B2-C1

- Alumnos de PRIMARIA
- ALUMNOS POR CURSO



CONCURSOS



BELLAS ARTES

Esta actividad trata de acercar a los alumnos al mundo del arte a través de distintas técnicas para que exploren sus cualidades expresivas y puedan escoger, de entre todas ellas, las que más se ajusten a sus gustos y habilidades, fomentando así el que adquieran una nueva ocupación para su tiempo de ocio.

Para ello, los participantes experimentarán con la luz, el color, las sombras, caligrafía, collage y otras técnicas plásticas divertidas y que pueden dar lugar a preciosas obras de arte.



MONITORES TITULADOS

• Alumnos de PRIMARIA



CONCURSOS
INTERCOLEGALES
EXPOSICIONES



INSPIRARTE

Esta actividad pretendemos darles a conocer diferentes materiales para llevar a cabo sus trabajos manuales, desde materiales moldeables como plastilina o pasta de sal, hasta objetos aparentemente inservibles, pasando por elementos naturales como hojas y semillas, cartulina o papel maché entre muchos otros. Con todo ello, y una enorme dosis de creatividad, nuestros pequeños aprenden diferentes técnicas manuales para elaborar sus proyectos dentro y fuera del cole.



MONITORES TITULADOS

• Alumnos de INFANTIL



CONCURSOS
INTERCOLEGIALES
EXPOSICIONES



FUTUROS ESTRATEGAS

Se trata de una extraescolar lúdica al 100%, ya que supone un rato de diversión conociendo diferentes juegos de mesa y disfrutándolos con los demás compañeros.

Sin embargo, estos juegos están especialmente seleccionados para ayudar a los niños a desarrollar su capacidad lógica y estratégica, ya que tendrán que tener en mente diferentes acciones y factores para desarrollar sus jugadas. Por ello, trabajan casi sin darse cuenta, su capacidad lógica y estratégica, anticipándose a las jugadas del contrario, planificando, tomando decisiones e improvisando, en función de las diferentes situaciones de juego en las que se encuentren.

- Alumnos PRIMARIA



MONITORES TITULADOS



PATINAJE

La actividad de patinaje está diseñada para brindar, a los alumnos y alumnas, una oportunidad de aprender y desarrollar habilidades fundamentales en el patinaje, al tiempo que promueven el ejercicio físico, el equilibrio, la coordinación y la socialización.

Las clases se adaptan a la edad y nivel de habilidad de los niños y niñas, centrándose en la enseñanza de técnicas básicas de patinaje, como el equilibrio, el deslizamiento, el frenado y los giros.

Las niñas y niños deberán contar con su propio par de patines. También se recomienda el uso de equipo de protección, como casco, rodilleras, coderas y muñequeras, para garantizar la seguridad durante la práctica.



MONITORES TITULADOS



• Alumnos PRIMARIA

HOCKEY SOBRE PATINES

Para los más avanzados patinadores, aquellos que saben frenar, desplazarse hacia delante y hacia detrás y hacer trucos sencillos, ofrecemos la posibilidad de dar un paso más en este deporte, convirtiendo así el patinaje en un deporte de equipo.

Mejoramos para ello la técnica de patinaje de los alumnos y la aplicamos a retos, circuitos y situaciones reales de juego, de manera que nos vamos introduciendo en el deporte del hockey sobre patines de forma muy divertida y motivadora. Jugaremos partidos entre compañeros de forma muy divertida, segura y con una técnica de patinaje cada vez más depurada y eficiente.

Las niñas y niños deberán contar con su propio par de patines. También se recomienda el uso de equipo de protección, como casco, rodilleras, coderas y muñequeras, para garantizar la seguridad durante la práctica.



MONITORES TITULADOS



• Alumnos PRIMARIA

ATLETISMO



• Alumnos de PRIMARIA

El atletismo, considerado como la forma organizada más antigua del deporte, es un conjunto de pruebas deportivas que se dividen en carreras, saltos y lanzamientos. Es un deporte con muchos beneficios que se trabajarán en cada una de las clases.

es una actividad deportiva ideal para fomentar el desarrollo físico, la coordinación y el bienestar de los niños. A través de juegos y actividades como carreras, saltos y lanzamientos, los niños pueden mejorar su fuerza, resistencia, velocidad y control corporal. Además, el atletismo infantil enseña valores como el autocontrol, la confianza, el compañerismo y la capacidad de aceptar la derrota.



MONITORES TITULADOS



LIGAS DEPORTIVAS
TORNEOS ESCOLARES

